New diagram

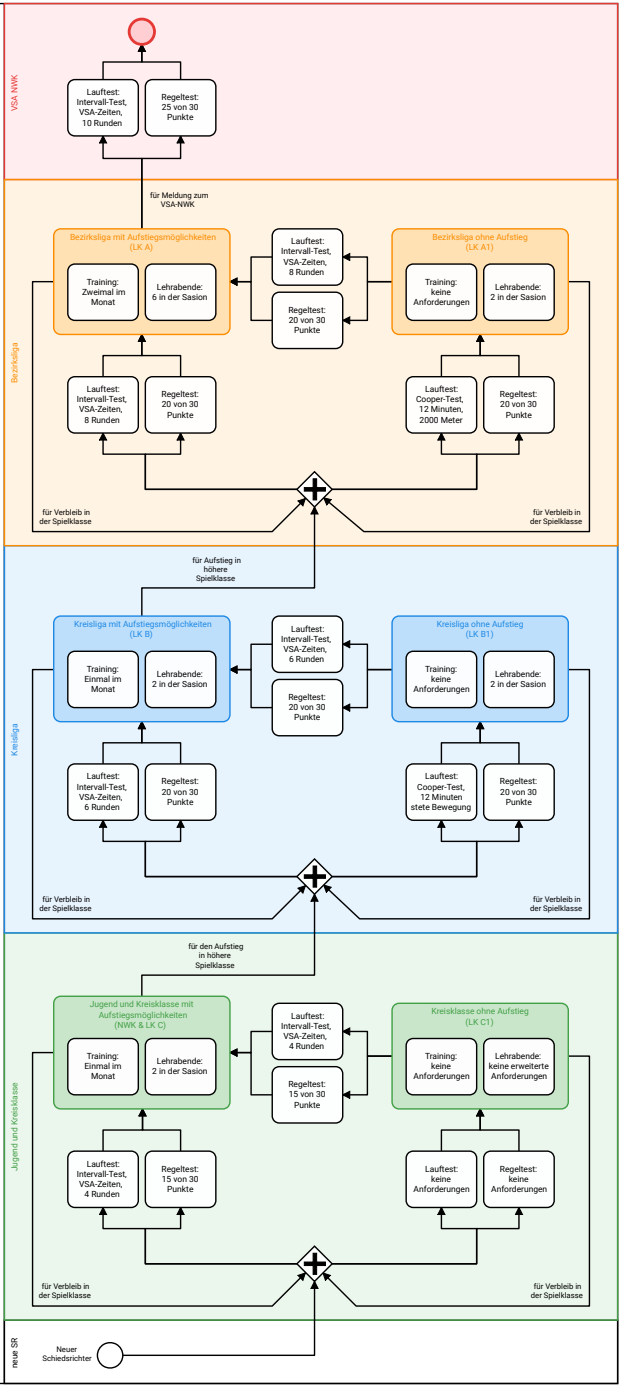
Diagramm: Aufstiege und Anforderungen für Schiedsrichter(innen)
VSA NWK
Lauftest: Intervall-Test, VSA-Zeiten, 10 Runden
Regeltest: 25 von 30 Punkte
für Meldung zum VSA-NWK
Bezirksliga
Bezirksliga mit Aufstiegsmöglichkeiten (LK A)
Training: Zweimal im Monat
Lehrabende: 6 in der Sasion
Lauftest: Intervall-Test, VSA-Zeiten, 8 Runden
Regeltest: 20 von 30 Punkte
Lauftest: Intervall-Test, VSA-Zeiten, 8 Runden
Regeltest: 20 von 30 Punkte
Bezirksliga ohne Aufstieg (LK A1)
Training: keine Anforderungen
Lehrabende: 2 in der Sasion
Lauftest: Cooper-Test, 12 Minuten, 2000 Meter
Regeltest: 20 von 30 Punkte
für Verbleib in der Spielklasse
für Verbleib in der Spielklasse
für Aufstieg in höhere Spielklasse
Kreisliga
Kreisliga mit Aufstiegsmöglichkeiten (LK B)
Training: Einmal im Monat
Lehrabende: 2 in der Sasion
Lauftest: Intervall-Test, VSA-Zeiten, 6 Runden
Regeltest: 20 von 30 Punkte
Lauftest: Intervall-Test, VSA-Zeiten, 6 Runden
Regeltest: 20 von 30 Punkte
Kreisliga ohne Aufstieg (LK B1)
Training: keine Anforderungen
Lehrabende: 2 in der Sasion
Lauftest: Cooper-Test, 12 Minuten stete Bewegung
Regeltest: 20 von 30 Punkte
für Verbleib in der Spielklasse
für Verbleib in der Spielklasse
für den Aufstieg in höhere Spielklasse
Jugend und Kreisklasse
Jugend und Kreisklasse mit Aufstiegsmöglichkeiten (NWK & LK C)
Training: Einmal im Monat
Lehrabende: 2 in der Sasion
Lauftest: Intervall-Test, VSA-Zeiten, 4 Runden
Regeltest: 15 von 30 Punkte
Lauftest: Intervall-Test, VSA-Zeiten, 4 Runden
Regeltest: 15 von 30 Punkte
Kreisklasse ohne Aufstieg (LK C1)
Training: keine Anforderungen
Lehrabende: keine erweiterte Anforderungen
Lauftest: keine Anforderungen
Regeltest: keine Anforderungen
für Verbleib in der Spielklasse
für Verbleib in der Spielklasse
neue SR
Neuer Schiedsrichter