

Nachholtermin Helsen-Test

10.09.2015 21:26 von Stephan Timm

Nachholtermin Helsen-Test

Am 10.09.2015 fand abends auf dem Sportplatz Königskinderweg bei bestem Wetter der Nachholtermin für den Helsen-Test statt.

Der gut besuchte Lauftest war wieder mal für einige eine echte Herausforderung und die 10 Runden waren nicht zu schaffen. Die meisten schafften den Test aber leicht und locker und konnten dem BSA Vorstand ihre Fitness zeigen.

Wir freuen uns immer sehr, wenn so viele Schiedsrichter wie heute den Lauftest bestehen. Gut gelaunt ging es nach dem Laufen unter die wohlverdiente Dusche und eine Trainingsteilnahme gab es nebenbei natürlich auch noch gut geschrieben.

Der nächste Helsen-Test findet im kommenden Frühjahr statt.